

Lisätietoja seuran sääntöihin (<https://lahdenvoimistelu.fi/harjoitusmaksut>) urheiluryhmille - kausi 2024-2025

Viestintä seuran ja vanhempien välillä

1. Seuran sääntöjen hyväksyminen (<https://lahdenvoimistelu.fi/harjoitusmaksut/>) (mm. oheisten lisätietojen hyväksyminen)

Lahden Voimisteluseuran Feeniks ry oheiset toimintasäännöt koskevat kaikkia urheilijoita ja vanhempia, sekä ovat kaikkien urheiluseuran ryhmien jäsenten noudatettavissa.

Ainoastaan he, jotka pystyvät hyväksymään ja noudattamaan oheisia seuran toiminnan sääntöjä kokonaisuudessa mitään poisjättämättä, voivat osallistua harjoituksiin, tapahtumiin tai osallistua jollain tavalla seuran toimintaan.

2. Seuran toiminnassa ja kilpailuissa noudatettavat käyttäytymissäännöt.

2.1 Seura ja kaikki sen jäsenet ovat velvollisia noudattamaan «Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa»

<https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/02/ee3bcc3b-urheiluyhteison-vastuullisuusohjelma2020-2024.pdf>

Oheisen linkin kautta pääsee tutustumaan ohjelmaan. Lisäksi muistakaamme, että olemme koko ajan olleet lasten urheiluseura. Tästä johtuen meidän pitää tehdä kaikkemme, välttääksemme ristiriitatilanteita urheiluseuran toiminnan aikana. Seuran harjoitusten pitää tuntua miellyttävältä kaikille seuran jäsenille.

Tulee välttää tilanteita, jossa vanhemmat painostavat lapsia liialliseen suoritukseen, tai tulosten saavuttamiseen, sekä tilanteisiin, jolloin lapsen harjoitusmahdollisuuksia rajoitetaan tai estetään.

Seuraavat asiat ovat ehdottomasti kiellettyjä:

- Kaikenlaiset loukkaavat ilmaiset, kiusaaminen ja nimittely.
- Haitallisen ympäristön luominen seurassamme kaikenlaisella psykologisella painostamisella tai toiminnalla, joka on muille kiusallinen.
- Pahan puhuminen, muista harrastajista, heidän vanhemmistaan tai toimihenkilöistä.
- Toimihenkilöiden henkilökohtaisten rajojen rikkominen.
- Seuran toimihenkilöiden työtehtävien suorittamisen estäminen.

Mikäli olet joutunut sellaisen tilanteen todistajaksi, joka rikkoo «Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman» sääntöjä tai oma lapsenne on ilmoittanut teille tarpeettomasta painostamisesta urheiluseuran toimihenkilöiden osalta – pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan asiasta sähköpostitse info@lahdenvoimistelu.fi

2.2 Suosittelemme tutustua voimisteluliiton laatimiin katsomon pelisääntöihin. Meidän tulee kohdella lapsemme erityisellä varovaisuudella.

https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/wp-content/uploads/sites/2/2022/10/katsomonpelisaannot_A3-B_print.pdf

https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/wp-content/uploads/sites/2/2023/09/katsomonpelisaannot_4-3_venaja.pdf

2.3 Vanhempainillat

Vanhempainillat ovat tärkeitä seuramme toiminnan osia.

Mikäli ette jostain syystä päässeet osallistumaan vanhempainiltaan – teidän tulee itsenäisesti varmistaa siinä keskusteltavat aiheet muilta vanhemmilta.

Mikäli päätätte olla pois vanhempainilloista, suostutte kaikkiin vanhempainillan aikana tehtyihin päätöksiin ja joudutte noudattamaan niitä täyspainoisesti.

3. Vanhempien osallisuus seuran kehittämisessä

- Vanhempien on aktiivisesti osallistuttava lasten urheilulliseen kehitykseen, käymällä harjoituksissa ja kilpailuissa sekä osallistumalla seuran tapahtumiin.
- Vuorovaikutuksen valmentajien ja seuran hallinnon kanssa on oltava kunnioittavaa ja rakentavaa, ja sen on pyrittävä parantamaan urheilijoiden olosuhteita.
- Kaikenlainen apu seuran tapahtumien järjestämisessä ja toteuttamisessa on tervetullutta.

4. Yhteydenotot

Kiinnitämme huomionne siihen, ettei seurallamme ei ole mahdollisuutta vastata puhelutiedusteluihin , jotka tulevat seuran puhelinnumeroon, tiettyyn vuorokauden aikaan.

Kaikki kysymykset koskien harjoitusten aikatauluja tai tulevia tapahtumia voitte osoittaa seuran yleiseen WhatsApp -keskusteluchattiin.

Muista asioista voitte tiedustella joko henkilökohtaisella viestillä seuran numeron WhatsApp:in kautta, tai sähköpostitse info@lahdenvoimistelu.fi

Lisäksi kiinnitämme huomiotanne siihen, ettemme harjoitusten aikana ole tavoitettavissa liian lyhyellä varoitusajalla. Teemme kaikkemme pyrkimyksessämme vastata jokaiselle 24 tunnin sisällä yhteydenotosta.

Harjoitusprosessin järjestely

5. Urheiluvälineet ja liikunta-asu

Lapsen varustaminen harjoituksiin ja kilpailuihin on vanhempien vastuulla.

Vanhemmilla on vastuu siitä, että lapsella on kaikki tarvittava harjoituksiin ja kilpailuihin.

Harjoituksissa suositellaan käytettävän seuran logollista liikunta-asua, tai mustat legginsit (shortsit) ja musta treenipaita. Kilpailuihin osallistutaan vain logollisissa asuissa (2024-2025 kauden aikana).

Jokaisella urheilijalla tulee olla mukana harjoituskäynnillä:

Liikunta-asu

FIG:in hyväksymä hyppynaru, joka on sopiva lapsen kokoon nähden.

Kahden värin vanneteipillä peitetty sekä suojaiteipillä teipattu lapseen kokoon sopiva vanne.

Puolitossut

Pallo, keilat, nauha ja nauhakeppi, mikäli ne kuuluvat urheilijan harjoitusohjelmaan.

Harjoitusten aikana on kiellettyä: tukka auki, korujen käyttö (sormukset, korvakorut, rintakorut, pinssit, ketjut tai rannekorut) – jotka voivat vahingoittaa lasta harjoituksen aikana.

6. Salin käyttöohjeet

Seura sitoutuu avaamaan salin ovet 5 (viisi) minuuttia ennen harjoituksen alkua tai suoda vanhemmille mahdollisuus avata ovet itsenäisesti.

Mikäli olette myöhässä ette voi olla yhteydessä valmentajaan, sillä se häiritsee hänen työtään, ottakaa ystävällisesti yhteyttä seuran WhatsApp:iin ja saamme mahdollisesti salin ovet auki.

Yli viidentoista minuutin myöhästyminen on peruste olla päästämättä harjoitustunnille. Lisäksi:

Urheilusaliin ei tulla kengät jalassa.

Ryhmää ei saa häiritä harjoituksen aikana.

Valmentajaa ei suositella häiritsemään 10 minuuttia ennen harjoitusta eikä harjoitusten aikana. Seura ei vastaa kadonneista tai unohdetuista henkilökohtaisista tavaroista.

Osallistuminen kilpailuihin ja seuran tapahtumiin.

7. Kilpailuun rekisteröinti (sis. Stara) ja seuran sisäisiin kilpailuihin

Seura suosittelee kilpailijalle osallistumista kilpailuihin perustuen osallistujan urheilusaavutuksiin ja valmentajan mielipiteeseen. Tästä ilmoitetaan vanhemmille aina kirjallisesti joko henkilökohtaisella viestillä, sähköpostitse, tai kilpailutaulukon muodossa.

Seuran velvoite on asettaa määräajan, jolloin päätös kilpailuun osallistumisesta pitää olla tehty.

Mikäli seuralta on tullut kahden (2) viikon ilmoittamisaika, eivätkä vanhemmat ole määrätysässä ajassa kieltäytyneet lapsen osallistumisesta kilpailuihin, lapsen osallistuminen tällöin vahvistetaan seuraavana kalenteripäivänä.

Vain kirjallinen ilmoitus kieltäytymisestä otetaan vastaan (joko WhatsApp – viestinä seuran numeroon, tai sähköposti osoitteeseen info@lahdenvoimistelu.fi).

Seuran velvoite on informoida kilpailupäivän aikataulusta (tämä on usein mahdollista 1-2 pv. ennen kilpailua) ja paikasta. Seuran tulee tiedottaa vanhempia myös mahdollisista muutoksista.

Vanhemmat vastaavat kaikista kilpailuihin osallistumisen kustannuksista, mukaan lukien lämmittelyvaatteiden, kisapukujen, välineiden hankinnasta sekä lisenssin ostosta, kilpailuihin osallistumismaksuista ja seuranmaksuista!

8. Osallistuminen seuran järjestämiin tapahtumiin

8.1 Ylimääräisten tapahtumien käsite

Seuran harjoitusmaksu määräytyy koko kaudelle, erikseen syyskaudelle (ajalle 1.9. – 15.12.) ja erikseen kevätkaudelle (ajalle 10.1. – 30.4.). Harjoitusmaksu ei kata ylimääräisiä tapahtumia, jotka järjestämme urheiluryhmille. Ylimääräisiin kuuluvat ne harjoitukset, jotka järjestetään sovitun aikataulun ulkopuolelle, esimerkiksi harjoitukset syys- ja kevätlomien aikana, sekä harjoitukset toukokuussa tai elokuussa. Myös kaikki kesätoiminta (kesäleiri, harjoitukset ulkona ynnä muut)

Ylimääräinen toiminta voi olla järjestetty lisämaksusta tai ilman.

Seuran velvoite on tiedottaa vanhempia siitä, jos ylimääräinen tapahtuma on maksullinen. Ylimääräisiin tapahtumiin ei ole osallistumispakkoa.

9. Ilmoittautuminen kaudelle 2024 -2025

Ilmoittautumista seuraavalle kaudelle 2024-2025 suunnitellaan toukokuun loppupuolelle.

Voitte osallistua kesätapahtumiin ja treeneihin ennen 15.6. ilman uudelle kaudelle 2024 – 2025 rekisteröitymistä.

Osallistumista tapahtumiin 15.6. jälkeen ilman uudelle kaudelle 2024-2025 rekisteröintiä voidaan pitää uudelle kaudelle rekisteröintinä.

10. Maksut

Seuran sääntöjen kohtien 7 (kilpailuihin ilmoittautuminen), 8.2. (ylimääräisiin tapahtumiin ilmoittautuminen ja 9 (ilmoittautuminen kaudelle 2024-2025) mukaisesti sekä syyslukukaudelle ilmoittautunut (tai peruutuksen viimeistään 30.11.2024 tekemättä jättänyt) perhe, että kilpailuihin (mukaan lukien STARA) tai maksullisiin tapahtumiin ilmoittautunut perhe sitoutuu maksamaan kustannukset kokonaisuudessaan ja kantaa kyseisiin tapahtumiin osallistumatta jättämisen seuraukset.

Poikkeuksena on kilpailun tai tapahtuman peruuntuminen. Poikkeussyistä voi perua osallistumista harjoituksiin, seuran perussääntöjen mukaisesti ja todistavien asiakirjojen avulla.

11. Ehdot, joilla urheilija voidaan kieltää osallistumasta treeneihin tai poistaa urheiluryhmästä.

- Paljon poissaoloja (enemmän kuin 1/3 osa perusaikataulun ajasta, mikäli kyseessä ei ole terveyteen liittyvä syy);
- Maksua ei ole suoritettu ajoissa;
- Urheilija tai hänen vanhempansa rikkovat tämän säännösten kohtaa 2 (Seuran toiminnassa ja kilpailuissa noudatettavat käyttäytymissäännöt);

- Vanhemmat eivät tue harjoituksia seuran sääntöjen kohtien 5-6 mukaisesti;
- Oman välineistön puuttuminen.

Sääntöjen päivitys jatkuu, joten joihinkin kohtiin saattaa tulla lisäyksiä.

Nämä säännöt eivät ole mistään kohtaa ristiriidassa perussääntöjen kanssa, mikä mahdollistaa tämän säännösten käyttöönoton julkaisuhetkestä lähtien.

Päivitetty 07.07.2024